

**Рекомендации  
по проведению флешмоба «Мое национальное блюдо»  
по приготовлению национальных блюд, а также проведению мастер-  
классов по приготовлению национальных блюд**

**1. Общие рекомендации**

Настоящие рекомендации определяют порядок проведения флешмоба, который призван формировать у обучающихся основы культуры питания, популяризовать особенности национальной кухни.

Флешмоб «Мое национальное блюдо» (далее – Флешмоб) – это заранее спланированная массовая акция, в которой обучающиеся 8-10 классов объединенные общей целью выполняя заранее оговорённые действия.

Организаторы: Министерство образования и науки Республики Башкортостан, Администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан.

Самые активные участники Флешмоба получат благодарственные письма.

**2. Цели и задачи Флешмоба**

Целью Флешмоба является формирование у обучающихся основ культуры питания за счет развития у них кулинарных навыков и умений, социально-бытовой компетентности, повышения престижа профессии школьного повара, популяризации особенностей национальной кухни.

Задачами Флешмоба являются:

развитие у обучающихся интереса к приготовлению пищи;

побуждение обучающихся вести здоровый образ жизни, соблюдать правила правильного питания, изучать кулинарные традиции своего края;

создание условия и побуждение обучающихся к совместной деятельности, поддерживая кулинарные традиции.

**3. Участники Флешмоба**

Обучающиеся 8-10 классов общеобразовательных организаций, количество участников не ограничено, при этом, исключая объединение обучающихся из разных классов (групп) в одну группу.

**4. Условия участия**

Для участия во Флешмобе необходимо классу совместно с шеф-поваром (поваром) приготовить одно из национальных блюд народа, проживающего на территории Республики Башкортостан, например:

«Бишбармак»;

«Тукмас»;  
«Куллама»;  
«Салма»;  
«Йыгуаса»;  
«Кыстыбый»;  
«Баурсак»;  
«Беремес»;  
«Коштэле».

Все продукты, используемые участниками в ходе соревнований, должны соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям. Для приготовления блюд и изделий необходимо использовать только натуральные ингредиенты.

Флешмоб должен быть организован в строгом соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и методических рекомендаций об организации работы общеобразовательных учреждений Республики Башкортостан в 2020–2021 учебном году к письму Министерства от 17.08.2020 № 4-10603.

Участие во Флешмобе не требует предварительной регистрации.

## **5. Порядок проведения Флешмоба**

Дата проведения – 15 января 2021 года. Время проведения: вторая половина дня.

Место проведения – столовая общеобразовательной организации.

## **6. Координаты организатора:**

Отдел специального образования Министерства образования и науки Республики Башкортостан – Хасанова Гульшат Расуловна, ведущий специалист-эксперт (телефон 8 (347) 218 03 59)  
e-mail: khasanova.gr@bashkortostan.ru